

Être soi en toutes circonstances

5
ateliers

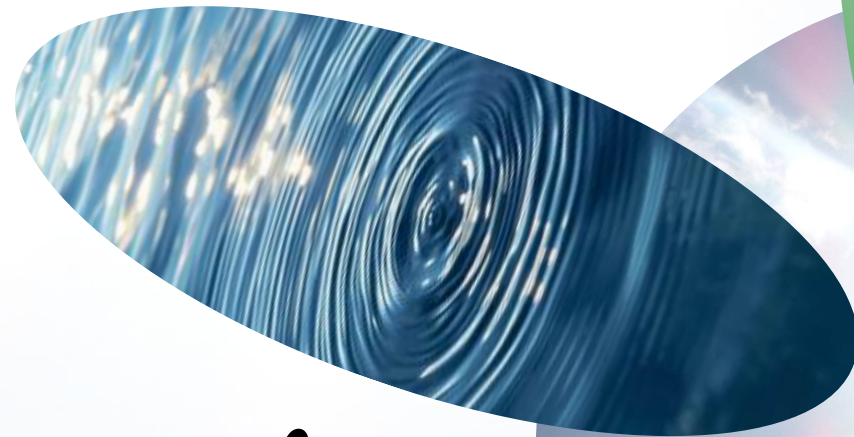
Écouter
l'essentiel

À la rencontre
de soi

Être, vouloir
et agir

Les Forces
Révélées

$1 + 1 = 3 !$





Être soi

paraît être un blabla tout droit sorti du discours d'un gourou du développement personnel et empli de belles promesses irréalistes.

Et pourtant...

Être soi ouvre bien des perspectives !

Vivre en accord avec ses valeurs réduit le stress intérieur et la dissonance cognitive.

Les relations deviennent plus vraies et durables

La Confiance en soi est renforcée par la conscience de soi.

Agir selon son propre référentiel développe l'estime et l'assurance !

Les décisions gagnent en clarté et nos choix s'alignent sur ce qui compte vraiment pour vous... et nos actions également !

Pas besoin de jouer un rôle ni de maintenir des masques sociaux...

L'énergie émotionnelle ne se disperse plus et devient un appui

La capacité de résilience grandit : quand viennent les moments difficiles, on récupère plus vite car on agit en conscience.

La cohérence professionnelle et personnelle ouvre à un sentiment de liberté intérieure et d'autonomie

5 Ateliers... 5 chemins d'exploration vers l'authenticité

Des petits pas de côté, des angles de vue et des outils atypiques, développeront la relation à soi et faciliteront la relation à l'autre

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES



À la Rencontre de Soi



DURÉE
2H

*Sommes-nous certains de bien
nous connaître ?*

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES

Cet atelier invite à l'exploration et à la réactualisation de nos informations...
Sur "nous m'aime" !

De l'héritage assumé du passé aux éclairages des facultés du présent, quelques
clefs apparaissent pour accéder à la maîtrise et non au contrôle de soi...
« Maître », c'est aimer être !

Cet atelier vous propose un jeu de pistes, une enquête à la Sherlock Holmes...
qu'allez-vous découvrir ?

Écouter l'Essentiel



DURÉE

2H

*Il est temps
de s'envisager autrement !*

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES

Cet atelier propose de développer
notre compréhension et notre conscience de « nous-m' aime ».

Nous avons au moins 10 intelligences... avez-vous identifié celles que vous savez déjà
parfaitement utiliser ? Laquelle aimeriez-vous explorer ?

De la conscience de nos besoins profonds à l'art d'une écoute intérieure bienveillante,
tout un parcours à explorer !

Si en plus, nous parvenons à nous exprimer sans passer par les reproches,
le chemin devient agréable à parcourir !

Les Forces Révélées



DURÉE
2H

*Qu'allons-nous
"dé-couvrir" ?*

Oui, nous avons une foule de forces intérieures dont nous ne soupçonnons pas l'existence !
Sommes-nous fous de passer à côté ???

Cet atelier propose d'identifier et d'activer nos ressources personnelles
afin que les erreurs d'aiguillage des chemins de vie soient moins fréquentes...

Cet atelier permet de se recentrer et de parvenir à affermir sa présence et ses choix

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES

Être, Vouloir et Agir



DURÉE
2H

*Et si nous explorions
des nouvelles voies ?*

Dans une société qui a mis en avant le vouloir avant l'être,
cet atelier vous propose un changement de paradigme !

Que se passera-t-il si l'être impulse le vouloir ?

A quoi ressembleront nos actions ?

Harmonie, alignement et action sont les propositions de cet atelier.

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES



$1 + 1 = 3 !$



DURÉE
2H

Entrons dans la danse !

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES

Maintenant que l'être est solide, il est temps de décider de la façon singulière de chacun.e d'entrer en relation, de la vivre et avec quoi la nourrir.

Cet atelier boucle la boucle en vous permettant de prononcer des vrais oui et des vrais non.

En vous permettant de vous positionner en vous respectant sans jamais oublier l'autre.



1 Le lieu ?

69160 Tassin la Demi-Lune

En présentiel uniquement ! L'adresse vous sera donnée lors du règlement de l'inscription

2 Combien ?

30 euros l'atelier

75 euros les 3 ateliers (25 euros/atelier)

100 euros les 5 ateliers (20 euros/atelier)

*Attention !
Nombre de places
limité !*

3 Comment ?

Un atelier tous les 2 mois sauf période juillet et août

Choisissez un seul atelier et faites-en votre moment privilégié !

Envie de tout explorer ? Allez-y, la collection complète vous attend !

Choisissez et inscrivez-vous via le formulaire. Un lien de paiement vous sera envoyé

Votre place est confirmée dès réception du paiement

ÊTRE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES



Patricia Verneret
Intervenante

Formatrice voix, savoir-être et
communication consciente
Coach de vie entreprises et
particuliers
Auteure
Conférencière



Laurence Lyonnet
Coordination & Logistique

Organisation d'évènements
Accompagnement administratif



Être soi en toutes circonstances



Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter !

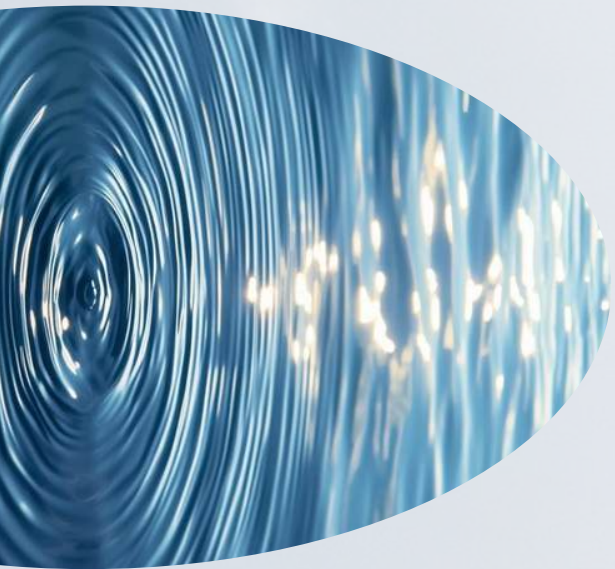
laurence.lyonnetei@gmail.com

Je m'inscris !



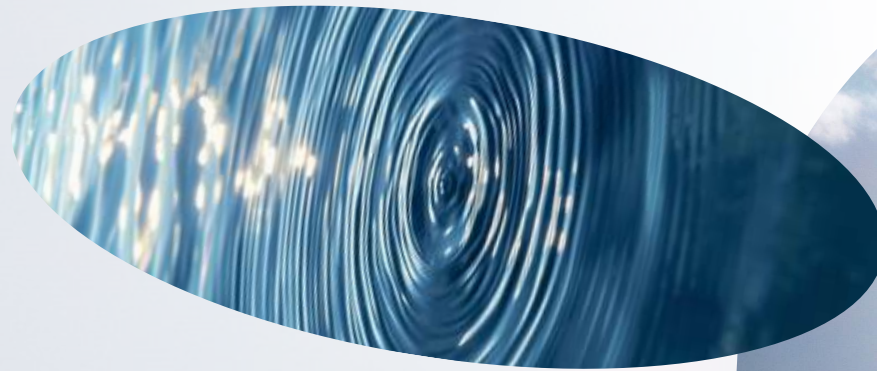
ou

<https://form.jotform.com/260742797691067>



*Écouter
l'essentiel*

*À la rencontre
de soi*



**Être soi
en toutes
circonstances**

*Les Forces
Révélées*

*Être, vouloir
et agir*



1 + 1 = 3 !