

Êtes-vous prêts à vous  
envisager autrement ?



Patricia Verneret



## CONFÉRENCES VISIOS

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION LIBRE

**Jeudi 6 octobre**  
18h30

La voix, c'est l'intérieur qui s'exprime ! Est-ce que libérer sa voix c'est se libérer ?

**Jeudi 10 novembre**  
18h30

Contenir ses émotions ou les déverser... fatalité ou peut-on vivre ses émotions autrement ?

**Jeudi 8 décembre**  
18h30

La communication consciente, la clé pour un relationnel vivant ?

**Jeudi 5 janvier**  
18h30

S'adapter n'est pas renoncer ni renier ! Installer les changements...

**Jeudi 2 février**  
18h30

Voix, langage non verbal et mal-entendus

**Jeudi 2 mars**  
18h30

Les 4 A pour rester en mouvement...

**Jeudi 6 avril**  
18h30

Le savoir-être, la compétence clé de demain ?  
Avoir des valeurs humanistes, c'est dépassé ou être en avance sur son temps ?

**Jeudi 4 mai**  
18h30

Manque de confiance en soi ou manque de conscience de soi ?

**Jeudi 8 juin**  
18h30

S'envisager autrement, la clé de la créativité ?  
En quoi utiliser des "outils" atypiques est vital pour son évolution...