

Être, savoir être et transmettre !

Une personne charismatique est une personne dont les paroles et la posture reflètent sa personnalité. Comment prendre la parole professionnellement sans se perdre personnellement ? Comment trouver sa place en autorisant l'autre à faire de même ? Une communication authentique limite les malentendus et permet un relationnel serein.

Objectifs :

- Développer une cohérence corps-voix-mots : avoir un discours authentique
- Développer un savoir être et un savoir faire relationnel
- Agir dans le respect de soi et des autres
- Utiliser la communication verbale et non verbale de façon pertinente
- Trouver sa voix et sa communication

Profil :

Toute personne souhaitant développer une communication authentique et respectueuse de tous.
Aucun pré requis demandés

Durée : 21 heures

Programme

Être : 1 journée

Se connaître et activer toutes ses intelligences (logico-rationnelle, émotionnelle etc.)

- Les 4 A
- Le corps et la voix
- Terrain de « je » pour le mental, l'émotionnel, le sensitif et le physique
- Communiquer en utilisant tous ses atouts

Savoir être : 1 journée

Se positionner

- Quelle posture ?
- Lever les freins qui empêchent sa communication
- Accueillir, écouter et observer
- Occuper son espace : communiquer dans le respect de soi et de l'autre

Transmettre : 1 journée

Prendre « sa » parole

- L'être qui parle : un discours vivant !
- Quel communicant ai-je envie d'être ?
- Quelles valeurs portent ma communication ?
- Avoir un discours cohérent et authentique

Intervenant :

La formation est assurée par Patricia VERNERET, formatrice par le chant, coach, conférencière

Points forts :

Acquisition d'outils concrets pour la voix.

Tout au long de la formation le fil conducteur sera "la pratique", levier déterminant pour les prises de parole.

De nombreux exercices en sous-groupes permettent un entraînement concret et chaque participant peut identifier ses axes de progrès et travailler sa pratique pour améliorer ses prises de paroles.

Méthodes pédagogiques :

La voix chantée permet de se situer dans son aisance ou ses résistances. Les transpositions en situations réelles facilitent le lien voie chantée /voix parlée / vie professionnelle.

Différents « outils » issus du coaching sont utilisés pour accompagner les changements désirés.

L'interactivité permanente ainsi que les feedback constants, développent l'autonomie. L'apprentissage expérientiel permet l'analyse des situations et le développement de l'autonomie. Cette pédagogie permet une meilleure transposition pour les situations professionnelles réelles.

Chacun repart avec des informations personnalisées concrètes pour une meilleure connaissance et maîtrise de sa communication.



Patricia Verneret
Formation par le chant, coaching

www.patricia-verneret.com ☎ Tél : 06 81 69 01 85

Enregistrée sous le numéro 82 69 13450 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état