



# Tout est déjà là : le passage à l'acte !

Les ateliers

## L'é-qui-libre !

Tout est déjà en chacun.

Vivons en conscience et actonsō

16 ateliers d'octobre à juin pour la mise en pratique de 16 extraits du livre « tout est déjà là »

Sous quelle forme ? Marche consciente, chant, jeux, exercices ludiques etc. Les outils utilisés et les lieux changeront en fonction des objectifs recherchés ! Tous mèneront à soiō

- **Se ressourcer**
- **Réconciliation**
- **M**
- **Se réconcilier avec l'Imaginaire**

- **Mesure juste**
- **Emoi, et moi, hé moi**
- **Circulez, y a tout à voir !**
- **Eh ! Qui ? Libre !**

- **Ré-union**
- **Sérénité**
- **Maitre yoda**
- **Le n-vie**

- **La disponibilité intérieure**
- **Retrouver son pouvoir personnel**
- **Terrain de jeu**
- **Apparences**

Êtes-vous prêts à vous envisager autrement ?